

De BARF (Biologically Appropriate Raw Food) methode houdt in dat het menu voor de hond of kat zelf samengesteld wordt. Hierbij is het belangrijk dat het dieet alle voedingsstoffen bevat die de hond en kat nodig heeft. Maar hoe werkt dat? Onderstaand vindt u meer informatie.

De drie belangrijkste onderdelen van een BARF dieet zijn: Spiervlees, orgaanvlees en vleesbot. We bespreken per onderdeel waar u rekening mee moet houden.

## Vleesbot

Ongeveer 40-50% van het samengestelde menu hoort uit vleesbot te bestaan. Vleesbot is een belangrijke bron van calcium en fosfor in het menu. Vleesbot kan van allerlei diersoorten gebruikt worden. Wel is het belangrijk dat er op de hardheid van het bot gelet wordt. In onderstaand overzicht wordt de hardheid van de verschillende vleesbot producten van KB RAW aangegeven. Één botje betekent zacht bot dat geschikt is voor beginnende BARFers, vijf botjes betekent heel hard bot dat zelfs voor ervaren BARFers te hard om te verteren is (en dus alleen geschikt is als kluifmateriaal).

Niet alle vleesbotten bevatten dezelfde verhouding vlees en bot, de ideale verhouding tussen vlees en bot is 1:1. Deze verhouding is belangrijk omdat bot veel calcium bevat en vlees veel fosfor, calcium en fosfor moeten in een bepaalde verhouding (1:1 - 1:2) aanwezig zijn in het dieet om goed opgenomen te worden. Wanneer een bot weinig spiervlees bevat dient dit dus te worden aangevuld met extra spiervlees. Daarnaast zit in hard bot meer calcium dan in zacht bot. Het is belangrijk dat er goed gelet wordt op de ontlasting van de hond of kat, wanneer deze te hard is wijst dit vaak op teveel of te hard vleesbot in het menu. Vleesbotten mogen nooit gebakken, gekookt of verhit worden omdat de botten dan kunnen gaan splinteren, wat gevaarlijk kan zijn bij consumptie door het dier.

## Orgaanvlees

Een gebalanceerd menu bevat ongeveer 15-25% orgaanvlees. Het is belangrijk dat er gevarieerd wordt met verschillende organen zoals; hart, pens, niertjes en lever. Deze organen variëren in aminozuurprofielen en vitamines en mineralen. Lever is bijvoorbeeld een belangrijke bron van vitamine A, mede hierom adviseren we om lever te voeren maar niet meer dan 5%. Vitamine A (en D, E en K) zijn vet oplosbaar en kunnen dus over gedoseerd worden. Ook heeft lever een laxerend effect. Wanneer de hond of kat te dunne ontlasting heeft wijst dit vaak op een te hoog percentage orgaanvlees in het menu.

## Spiervlees

Spiervlees is een belangrijke bron van fosfor en aminozuren. Er wordt geadviseerd om ongeveer 30-40% spiervlees te voeren. Dit percentage is erg afhankelijk van de hoeveelheid spiervlees op de vleesbotten die gevoerd worden.

## Extra producten

Een BARF dieet kan aangevuld worden met toevoegingen als groente, supplementen, olie en dierlijk vezel.

HARDHEID BOTTEN	
<b>Gevogelte</b>	
Kippennekken	IIII
Kippenruggen	IIII
Eendennekken	IIII
Eendenlijven	IIII
Kalkoennekken	IIII
<b>Vis</b>	
Zalmlijven	IIII
Zalmkoppen	IIII
<b>Konijn</b>	
Konijnendelen	IIII
Konijnenkoppen	IIII
<b>Wild</b>	
Parelhoenlijf	IIII
Ree ribstuk	IIII
Fazantenlijf	IIII
Kwartellijfjes	IIII